



宝城中学校だより

令和6（2024）年12月24日

第16号

校長 小田 哲也

学校教育目標：「集団の力を活かして、よりよい社会の創り手として「自走」できる生徒の育成」

1. 2学期が終わりました。

実り多き2学期、生徒の皆さんはどのように学校生活を過ごすことができましたか。

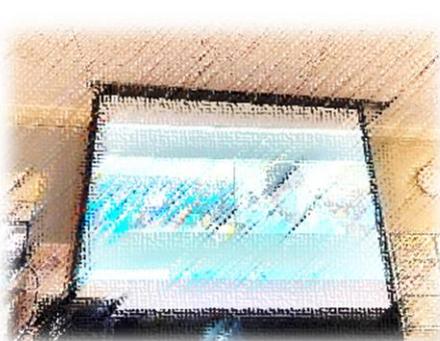
私は、「自分の人生は自分で切り拓くしかない」と考えているので、この2学期の学校生活を楽しく充実したものにしたのは、「先生や友だちや保護者」ではなく、「君たち自身」だと思います。もしも、この2学期がつまらないものだったと感じているとしたら、それは「先生や友だちや保護者」の問題ではなく、「君たち自身の問題」だと思います。

このことに気づくことができるかは大変重要で、君たち自身が「自分にとって幸せな未来をつくっていくことができるかどうか」ということにつながっていきます。

○遅くなりましたが、11月以降の2学期のできごとの紹介



11/2 おごおりっ子からのメッセージでは3年生の さんが素晴らしい発表をしてくれました。



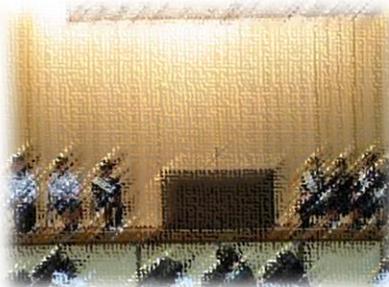
11/5 1年生の英語の授業でマラウイの生徒さん達とオンラインで交流をしました。



11/9 PTA環境委員の皆さんと花壇の花植えを行いました。（人権フェスタの前に行いました。）ありがとうございました。



11/13 3年生の進路説明会でした。保護者の皆様、ご参加、ありがとうございました。



11/29 立会演説会、そして生徒会役員選挙が行われました。立候補した皆さんの演説は全員とも素晴らしい演説でした。立候補することに挑戦した勇気と学校をつくっていくとする心意気は誰もが出来ることではありません。自信を持ってどの立場でも活躍することを期待しています。結果・・・3人ともこれからの宝城中学校、頼みます。生徒会長 さん 副会長 さん さん

あと3か月もすると、3年生は、卒業を迎え、進学や就職によって、今までとは全く違う環境に進むのです。2年生は、宝城中学校の最上級生として、学校をつくっていく立場になり、高校進学や就職についての進路選択をしていきます。1年生は、宝城中学校の中核となって、自分自身を高めていくと共に先輩を支えたり後輩の面倒をみたりと、自分のことだけではない状況になります。冬休みを含めて残す3か月をどれだけ「次の準備」に使っていくかということは大変重要になってきます。自分で準備をしよう。

2. 大谷翔平選手の夢の叶え方

12月に入って、1学期と引き続き、全クラスで授業をさせていただきました。テーマは、大谷翔平選手の夢の叶え方から学ぶというテーマです。

【図】大谷翔平選手が高校生の時につくった「マンダラチャート」

体のケア	サプリメントを飲む	FSQ 90kg	インステップ改善	体幹強化	軸をぶらさない	角度をつける	上からボールをたく	リストの強化
柔軟性	体づくり	RSQ 130kg	リリースポイントの安定	コントロール	不安をなくす	力まない	キレ	下半身主導
スタミナ	可動域	食事 夜7杯 朝3杯	下肢の強化	体を開かない	メンタルコントロールをする	ボールを前でリリース	回転数アップ	可動域
はっきりとした目標、目的を持つ	一喜一憂しない	頭は冷静に 心は熱く	体づくり	コントロール	キレ	軸でまわる	下肢の強化	体重増加
ピンチに強い	メンタル	雰囲気 に流されない	メンタル	ドラ1 8球団	スピード 160km/h	体幹強化	スピード 160km/h	肩回りの強化
波をつくらない	勝利への執念	仲間を 思いやる心	人間性	運	変化球	可動域	ライナー キャッチ ボール	ピッチングを増やす
完成	愛される人間	計画性	あいさつ	ゴミ拾い	部屋そうじ	カウント ボールを増やす	フォーク 完成	スライダーのキレ
思いやり	人間性	感謝	道具を大切に使う	運	審判さんへの態度	遅く落差のあるカーブ	変化球	左打者への決め球
礼儀	信頼される人間	継続力	プラス思考	応援される人間になる	本を読む	ストレートと同じフォームで投げる	ストライクからボールに投げるコントロール	奥行きをイメージ

※大谷選手が心掛けていた「メンタル」「人間性」「運」の部分は生徒の皆さんでも真似できるということで、皆さんにも選んでもらいました。参考になったでしょうか？

今回は1年生の授業の感想（ロイロからそのまま掲載）を紹介しますので、自分の学びと比べてみて、さらに自分の考えを深化させていきましょう。

授業の感想を教えてください。	授業の感想を教えてください。	授業の感想を教えてください。
○私は今日授業をして、夢を叶えるためにすることが分かりました。ただぼーと生きていても変わらないと思うので、目標をもっと過ごしたいし、部活のときなど共感することが多くあったので、意識してみたいです。私はこの授業を通して、意識することの大切さが分かりました。	○夢や目標をかなえるためには沢山の努力が必要なのだと感じました。完璧な大谷翔平さんも学生時代から沢山の努力を積み上げてきて今世界一のプロ野球選手なのだと思います。大谷さんが夢を叶えるための表の少しはできそうだったのではこれから実行してみたいなと思いました。	○私は、あまり計画性がなくて計画を立てても忘れてしまうことがよくあるけど、大谷翔平選手の夢リストを見ると自分に必要なことがたくさんあってので私もマネしたいと思ったし、最後の「自分の意識が変わると…」というやつは、私が思ったのは、「自分の意識が変わる 自分の心が変わる人が変わる」だと思いました。他の友だちの意見も聞いてみたいです。

授業の感想を教えてください。

○今日の授業を終えて、大谷翔平選手のすごさが改めて知ることができました。野球に関係ないことも自分の目標に入れていることが分かりました。とくに人間性や、運がすごいなと思いました。試合中でもグラウンドに落ちているゴミを拾っているのととてもすごいなと思いました。そして、審判さんや相手チームの監督や選手にも礼儀正しくあいさつなどをしていてすごいと思いました。なので真似してみようと思いました。

授業の感想を教えてください。

○校長先生の授業、楽しかったです！私はメンタルではピンチに強い、人間性では継続力、運はプラス思考を選びました。自分を振り返って、バレーで言うと、ピンチサーバーとして出させていただいたときに緊張してサーブが入らなかつたりします。習い事の練習では毎日やらなければいけないのに、いやだな、きついなとか思ってしまうし、マイナスなことを考えることが多いです。なのでこれからは大谷翔平選手のようにピンチに強い人になりたいし、継続力をつけたいし、プラス思考を意識して生活するように心がけていきたいです。意識から変え、習慣化できるようにしていきたいです。

※同じ授業を受けても、感じることは人それぞれです。感じることは違ってもいいのです。自分で考えを深める努力をして「言語化」していこう。