

原っ子

学校だより No.6 (通算97号)
令和6年5月10日
小郡市立大原小学校
校長 山本貴澄 Tel 72-5500



今年度の重点目標「主体的に動き 学び合い やり遂げる集団づくり」
合言葉「チャレンジ! みんなでまなぶ やりとげる」

【朝のあいさつ運動】

G・W が終わりました。休み中、事故などの連絡もなく子どもたちが元気に登校してきて安心しました。これからしばらく爽やかな季節が続きます。気分新たに学校生活に取り組んでいきます。6年生は6月の修学旅行に向けて様々な活動が始まっています。それぞれの係に分かれて、旅のしおり作成、出発式や入退館式、帰校式の進行計画、バス内のレクリエーション企画、長崎の歴史や原爆についての事前学習などやる事がたくさんありますが、思い出に残る充実した旅行となるよう友達と協力し合いながら進めています。

子どもたちの体力を高めるために

～運動の機会を増やし、体を動かすことが好きな子に～

4月の学校づくり説明会でもお話ししましたが、新型コロナウイルス感染症拡大防止のための行動制限により、全国で子どもの体力低下が心配されていました。本校でも体力テストの結果が低下傾向にありましたが、現在は徐々に回復してきています。

しかし課題もあり、昨年度の体力テストの結果では、特に50メートル走(すばやさ・力強さ)、立ち幅跳び(瞬発力)、ボール投げ(力強さ・タイミング)、握力(力強さ)が全学年で全国平均を下回る学年が多かったです。その改善のために体育の授業前にこれらの種目の動きを取り入れた準備運動をしたり、動きに慣れる時間をとったりします。体育の授業では、汗をかく程度の運動量の確保、運動が苦手な子も楽しめる授業づくりに取り組んだり、担任と学習支援員の複数体制で指導したりしています。

コロナによる行動制限が緩和され、体を動かすことが以前と変わらずできるようになって一年がたちました。体育の授業や外遊びの習慣づけ、原っ子運動会、原っ子検定(縄跳び、ドッジボールラリー)、持久走記録会などを通していろいろな運動ができる機会を増やし、体を動かすことが好きな子を育てていきます。6月3日(月)には体力テストを実施します。三井高校スポーツ健康コースの生徒が測定の手伝いに来てくれます。昨年度よりもさらによい結果が出ることを期待しています。

令和5年度 体力テストの結果

【女子】 黄:全国平均以上 ピンク:全国平均以下 青:全国平均と同じ

	握力 kg	上体起こし 回	長座体前屈 cm	反復横とび 点	20mシャトル 回	50m走 秒	立ち幅とび cm	ボール投げ m
現2年	8.42	15.04	31.59	28.14	17.34	12.73	110.21	4.41
現3年	10.67	17.14	34.00	34.83	29.55	11.02	121.69	8.53
現4年	11.28	19.03	40.71	38.76	34.11	11.10	122.84	10.13
現5年	14.56	16.21	40.68	38.44	37.88	10.06	135.09	10.88
現6年	15.67	18.25	37.33	41.04	43.65	9.79	136.04	12.92

【男子】 黄:全国平均以上 ピンク:全国平均以下 青:全国平均と同じ

	握力 kg	上体起こし 回	長座体前屈 cm	反復横とび 点	20mシャトル 回	50m走 秒	立ち幅とび cm	ボール投げ m
現2年	9.59	15.13	32.84	30.60	22.60	12.68	122.81	9.78
現3年	10.79	15.46	34.58	37.71	28.96	10.89	127.42	13.46
現4年	11.34	17.57	35.31	38.83	46.85	10.48	127.62	13.97
現5年	14.39	18.57	38.00	39.54	41.42	9.75	144.25	16.59
現6年	15.83	18.33	35.92	44.23	55.97	9.33	152.87	22.97