



小郡市立大原中学校 令和6年7月19日 第4号

大原中学校だより

「校訓：誠実」と「凡事徹底」 校長 野中文明



【学校教育目標】 目的意識をもって自ら学び、心豊かに逞しく未来を拓く生徒の育成

中体連の大会・コンクールの続報です！（大会結果・地区吹奏楽コンクールの日程）

中体連の大会に関する続報です。

雨天で延期になっていた野球とソフトボールの大会が7月6日（土）で閉幕しました。結果は、野球が3位、ソフトボールが5位でした。本校から筑後地区大会に出場する部は、男女バレー部、男子バスケットボール部、ソフトボール部です。相手のレベルはアップしますが、より高いレベルでの真剣勝負を思う存分楽しんで、最後の瞬間までやり切ってほしいと思います。地区大会での健闘を祈ります。（ソフトボール部は7月13日に地区大会が行なわれ、よく健闘しましたが、残念ながら県大会進出はなりませんでした。）



いよいよ吹奏楽部も出番です。

福岡吹奏楽コンクールの予選にあたる筑後地区中学生吹奏楽コンクールが、7月26日（金）に久留米シティプラザで開催されます。自分たちにしかできない音を奏でて、是非、福岡サンパレスのステージに上がって演奏してほしいと思います。頑張れ！大原中吹奏楽部！（福岡サンパレスは7月29日か30日です。）

「メタ認知（メタにんち）」って知っていますか？…自分を俯瞰(ふかん)して見る力

メタ認知は「自分を成長させる能力」の育成に関わる

アインシュタインの言葉に次のようなものがあります。「教育とは、

学校で学んだことを一切忘れてしまったあとに、なお残っているものだ。」私は、「学校は『自分を成長させる能力』を身につけるところ」だと考えています。しかし、この能力は経験を通して身につけるしかありません。まずは、自分でやってみて…振り返る。工夫を加えて、またやってみて…振り返る。この繰り返しです。ところで、**メタ認知とは**、「自らの認知（考える、感じる、記憶する、判断するなど）を認知する」ことです。簡単に言うと、「**自分のことを知る**」ことです。イメージ的には、自分自身をもう1人の自分が俯瞰的(鳥が高い場所から下の方を眺めること)に見るという感じですが、メタ認知が高い人は、目標達成能力や課題解決能力が高いと言われます。それはメタ認知が、

- * 自分がどのように「考えがち」なのか、「行動しがち」なのかというパターンや癖を自分自身が客観的に把握することができる。
- * 自分の考えにこだわったり、自分の考えが常に正しいと思い込みだりするのではなく、「これは良いな!」と柔軟に考えることができ、自分の考えを上書きすることが出来る。

という機能をもっているからです。自分の思考パターンや言動パターンを知ることができれば、目標を達成したいときや課題を解決したいときに、**自分には何が必要なのか？自分がどのように行動したらいいのか？**ということ**を自分で思考・判断することが出来ます**。逆にメタ認知が低いと、どのような傾向があるのか？「上手くいかなかったら誰かのせいにする。」「不満があったら誰かを責める。」つまり、他責です。自分を俯瞰して見るが出来ないことは、「上手くいかなかった時の原因が自分の中にある」のではなく「常に他人の中にある」という発想を形成することに大きく関わります。**他責は**、本人の生まれもった性格ではなく、長年の「思考の癖」だと言われます。では、どうすればメタ認知能力を高めることが出来るのか？メタ認知能力を高めるには、自分と向き合う機会をもつことが必要です。自分と向き合う機会が多ければ多い程、自分がどのような人間でどのような特性を持っているのかということ**を認識することが出来るようになります**。実は…皆さんは毎日、自分と向き合う機会をもっています。それは「やりとり帳」と「大原スタディオログ」です。せっかくの振り返りを何となく行なっていませんか？振り返りのコツは、起こった出来事を書くのではなく、なぜその出来事が起きるような行動を取ったのか？という自分の考えに目を向けることです！

1学期を無事に終えることが出来ました。感謝申し上げます。(2学期の主な予定)

9月 8日(日)	体育大会：雨天の場合は9日(月)に延期
10月17日(木)	文化発表会
10月31日(木)	授業参観
11月 8日(金)	3年生：進路保護者会
11月 9日(土)	土曜授業：リパティフェスタ
12月 5日(木)～11日(水)	3年生：三者面談
12月13日(金)	2年生：修学旅行保護者説明会

