



小郡市立大原中学校 令和7年2月6日 第11号

大原中学校だより

「校訓：誠実」と「凡事徹底」 校長 野中文明



【学校教育目標】目的意識をもって自ら学び、心豊かに逞しく未来を拓く生徒の育成

あっという間の3学期です。自分を振り返り、成長を実感して欲しいと思います！

筑後地区新人駅伝大会が開催されました。

1月16日(木)に大牟田市の諏訪公園において筑後地区新人駅伝大会が開催されました。

結果は、男子が7位、女子が20位でした。また、男子2区で さんか区間3位の力走で表彰されました。本校には駅伝部がありませんが、コツコツ練習に励み、力をつけてきました。県大会には届きませんでしたが、現在の自分の立ち位置の確認と今後に向けた課題を見つけることができたのではないかと思います。その課題の1つ1つに向き合って乗り越えようと行動することが、結果の如何に関わらず成長につながると思います。そして、当日、走ることはできませんでしたが、サポートするメンバーがいました。それぞれが自分の役割を果たし、チームとしてのチャレンジを支えていました。皆さん、お疲れ様でした。



修学旅行に行ってきました。

1月27日(月)～29日(水)にかけて「和」というスローガンを掲げ、2泊3日で広島・京都に修学旅行に行ってきました。

3日間とも天候に恵まれ、生徒の思いが天候への心配を吹き飛ばしてくれました。1日目は、広島市の「平和記念公園」を訪れました。「原爆の子の像」の前で平和集会を行い、持参した千羽鶴を奉納した後、大地讃頌を合唱し平和な世界をつくることを誓いました。平和集会を行っている最中、周囲には様々な国の方々が集まってきて、合唱が終わると拍手をいただきました。2日目は、班別自主研修を行い、自分たちが立てた計画に従い京都の街を公共の交通機関を使って散策しました。3日目は、十円玉硬貨に描かれている世界遺産「平等院鳳凰堂」を見学しました。3日間を通して、生徒たちは集団を意識した行動をとってくれたと思います。他人同士が寝食を共にすることは容易なことではありません。そこには、必ず他者に対する配慮が必要です。集団行動という枠組みがあるので、自分の気持ちと集団のルールとの間で自分自身に折り合いをつけることも必要になります。今回の旅の中で、新しく見たり聞いたり感じたりする体験を通して感性を豊かにすること、そして色々な仲間と協働することを通して「人との関わりっていいなあ」とか「案外、人と関わることが大丈夫かも」と思ってくれたらいいと思います。また、今回の修学旅行は、新しい生徒会のメンバーにとっても初めての大きな行事でした。冬休みから準備をさせていただいてありがとうございました。



2月から3学期の終わりまで、1年生と3年生の社会科の先生が変わります。

先生が産休に入ります。

第3学年に所属して、社会科を担当されている 先生が2月より産休を取られます。そのため、代替の先生が来られ、授業を引き継いで行いますのでお知らせいたします。どうぞよろしくをお願いします。

- 先生 担当は1年2組・3組 期間は3学期終了まで
- 先生 担当は3年生全クラス 期間は3月4日まで

皆さんは、どんな自分に「なりたいですか?」どんな自分で「ありたいですか?」

自分を理解する…大切なことだと思います。

皆さんは、将来、「どんな自分になりたいですか?」あるいは「どんな自分でありたいですか?」

すか?」この質問は、将来なりたい職業について聞いているものではありません。「どんな人になりたいか?」ということを知っています。例えば、「正直な人」とか「誰に対しても優しい人」「困っている人を助けることができる人」などです。これは、皆さん一人ひとりが大切にしているもの、つまり価値観です。「正直な人」でありたいと考える人は、人に対して嘘をついたり、人が見ていないからといってルール違反をしたりすることについて違和感を覚えるでしょう。また、嘘をついてしまった場合でも、隠していることが気持ち悪かったり、すぐに謝りたいと思えたりできるのではないのでしょうか?私は、なりたい職業を考えることは、その次でもいいと思っています。例えば、「困っている人を助けたい」と思うから、福祉関係の職業を目指したり、医療関係を目指したり、或いはロボットを開発して人間の体の動きをサポートできるような技術者を目指したりするのではないかと思います。皆さんは、自分の価値観に気づいていますか?

なりたい自分になるために=自分の人生をより良くするために必要なスキルとは?

では、自分の価値観に基づいて「なりたい自分になるため」それは「=自分の人生をより良くするために」と考えてもいいと思いますが、一体何が必要なのでしょう?私は、3つのスキルが人生をより良くすることを手助けしてくれると思っています。その3つのスキルとは「目標設定のスキル」「振り返りのスキル」「習慣化のスキル」です。私は、最近になって意識するようになりましたが、もっと早く知っておけば自分の人生をさらにより良くできたのではないかと思います(後悔はしていませんが…)。一つひとつの役割を簡単に説明します。(私は、この3つのスキルを勝手にコンパス【Compass】と呼んでいます。)

(1) 目標設定のスキル…行き先を明確にします。

- ① どうなりたのかという長期的な目標を設定する
- ② 長期的な目標を驚くほど簡単なレベルに細分化します(必要な行動が明確になります)

(2) 振り返りのスキル…自分で自分の軌道修正をします。

- ① 自分が選んだ方法や進め方が正しいかどうかを見直し、成功パターンを見つける
- ② 行動・考え方・態度・ログセ・言い方などの人間性を自分自身で客観的に見る

(3) 習慣化のスキル…上手いくための方法・技術をいつでも再現できるように身につけます。

- ① 目標が達成できたかどうかの結果ではなく、そのためにとった行動に着目する
- ② 自分の目標に対してとった行動を記録し、自分の成長を可視化する

具体的なことは、今後のお便りで少しずつ伝えていこうと思います。皆さん!「親が…」「友達が…」「学級が…」「環境が…」「世の中が…」と上手いいかないこと、一歩踏み出せないことの責任を自分がコントロールできないものに向けるのではなく、唯一、コントロールできる「自分自身」に向けませんか?そういう私も、現在、修行中です。一緒にCompassを身につけて、自分の人生をより良くする「道具」と「マインド」を手に入れませんか?私は、このCompassが自分の能力を自分で最大限に引き出す、生涯に渡って使えるスキルだと思っています。

【こんなものを見つけました】

